

# POUŽITE SKRÍNINGOVÝ NÁSTROJ **EAT-10** U VŠETKÝCH VAŠICH PACIENTOV NA VŠETKÝCH PRACOVISKÁCH

## EAT-10

Eating Assessment Tool

*Skríningový nástroj na hodnotenie ťažkostí s prehĺtaním*



PRIEZVISKO	MENO	POHLAVIE	VEK	DÁTUM
------------	------	----------	-----	-------

### CIEĽ:

EAT-10 pomáha identifikovať ťažkosti s prehĺtaním.

Môže byť dôležité, aby ste sa porozprávali so svojím lekárom o možnostiach liečby príznakov.

### A. NÁVOD:

Ku každému z nasledujúcich výrokov napíšte do bielych štvorcíkov príslušný počet bodov (0 – 4), ktorý zodpovedá miere ťažkostí, ktoré pociťujete.

0 = v žiadnom prípade, nepociťujem žiadne ťažkosti

1 = ťažkosti sú úplne minimálne

2 = pociťujem malé ťažkosti

3 = pociťujem výrazné ťažkosti

4 = pociťujem veľmi vážne ťažkosti

- |   |                          |   |                          |
|---|--------------------------|---|--------------------------|
| <b>1</b> Pre problémy s prehĺtaním chudnem.                 | <input type="checkbox"/> | <b>6</b> Prehĺtanie je pre mňa bolestivé.       | <input type="checkbox"/> |
| <b>2</b> Pre ťažkosti s prehĺtaním nerád jem na verejnosti. | <input type="checkbox"/> | <b>7</b> Prehĺtanie mi kazí radosť z jedla.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>3</b> Prehĺtanie tekutín je pre mňa ťažké.               | <input type="checkbox"/> | <b>8</b> Pri prehĺtaní mi sústo uviazne v krku. | <input type="checkbox"/> |
| <b>4</b> Prehĺtanie tuhej stravy je pre mňa ťažké.          | <input type="checkbox"/> | <b>9</b> Mám kašeľ počas jedla.                 | <input type="checkbox"/> |
| <b>5</b> Prehĺtanie tabliet je pre mňa ťažké.               | <input type="checkbox"/> | <b>10</b> Prehĺtanie je pre mňa stresujúce.     | <input type="checkbox"/> |

### B. CELKOVÉ SKÓRE:

Sčítajte všetky body pri jednotlivých výrokoch a do bielych štvorcíkov napíšte celkový počet bodov (celkové skóre). Celkové skóre (max. 40 bodov).

### C. ČO ROBIŤ ĎALEJ:

Ak je celkové skóre EAT-10 3 body alebo viac, môžete mať problémy s efektívnym a bezpečným prehĺtaním. Odporúčame prediskutovať výsledky EAT-10 s lekárom.