

POUŽIJTE SCREENINGOVÝ NÁSTROJ **EAT-10** U VŠECH VAŠICH PACIENTŮ NA VŠECH PRACOVIŠTÍCH

EAT-10

Eating Assessment Tool

Screeningový nástroj pro hodnocení potíží s polykáním



PŘÍJMENÍ	JMÉNO	POHLAVÍ	VĚK	DATUM
----------	-------	---------	-----	-------

CÍL:

EAT-10 pomáhá identifikovat potíže s polykáním.

Může být důležité, abyste si promluvili se svým lékařem o možnostech léčby příznaků.

A. NÁVOD:

U každého z následujících tvrzení napište do bílých čtverečků příslušný počet bodů (0–4), který odpovídá míře Vámi pocítovaných obtíží.

0 = v žádném případě, nepocítuji žádné obtíže

1 = obtíže jsou zcela minimální

2 = obtíže pocítuji trochu

3 = pocítuji výrazné obtíže

4 = pocítuji velmi závažné obtíže

1 Kvůli potížím s polykáním hubnu.

6 Polykání je pro mě bolestivé.

2 Kvůli potížím s polykáním nerad jím na veřejnosti.

7 Polykání mi kazí potěšení z jídla.

3 Polykání tekutin je pro mě obtížné.

8 Při polykání mi sousto vázne v krku.

4 Polykání tuhé stravy je pro mě obtížné.

9 Mám kašel během jídla.

5 Polykání tablet je pro mě obtížné.

10 Polykání je pro mě stresující.

B. CELKOVÉ SKÓRE:

Sečtěte všechny body u jednotlivých tvrzení a do bílých čtverečků napište celkový počet bodů (celkové skóre).

Celkové skóre (max. 40 bodů)

C. CO DĚLAT DÁL:

Pokud je celkové skóre EAT-10 3 body nebo více, můžete mít problémy s efektivním a bezpečným polykáním. Doporučujeme prodiskutovat výsledky EAT-10 s lékařem.